

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ (ШРР) - д/с № 36  
 Гудакова Т.Т



Меню на 16.08. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Сок	125	47,00
		40	4,80
Обед	Огурцы свежие порционные	150/106	88,90
	Рассольник ленинградский на мясном бульоне с мясом со сметаной	50/2	102,20
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	110/2	162,47
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150	62,70
	Кисель	35	69,30
	Хлеб ржаной	150	85,00
	Молоко кипяченое	20	90,20
Ужин	Печенье	150	201,38
	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	150/5	52,50
	Напиток из шиповника	20	47,00
	Хлеб пшеничный		

Приятного аппетита!

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудакова Т.Т

Меню на 16. 08. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	251,91
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Огурцы свежие порционные	60	7,20
	Рассольник ленинградский на мясном бульоне с мясом ,со сметаной	180/10/ 7	103,39
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/43	144,36
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	192,01
	Кисель	180	75,24
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	200	268,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита! 1826,61